

## Arbejds miljøundersøgelsen og hvad så nu?

**Inge Kjær Andersen**

Næstformand og formand for  
Personaleudvalget

**Eva Holmegaard Larsen**

Næstformand I Personaleudvalget



## Hvordan får vi skabt en kulturændring? *Parterapi for let øvede*

"Hvad er det, min Marie! Som gør det at vi to, vi tale eller tie, på færde og i ro, os føle viet sammen, som kirken og dens amen, som præst og menighed – som præst og menighed!" (*N.F.S. Grundtvig*)

"... altid fuldkomnere at danne og duelliggøre mig til dette hellige embede, og beflicte mig på, som det sømmer sig for en ordets tjener, at foregå menigheden med et godt eksempel..." (*Fra præsteløftet*)

"... byde gode vilkår for den kristne menigheds liv og vækst" (*Fra menighedsrådsløftet*)

"Jeg beder derfor alle i XX menighed af modtage NN som menighedens lovligt beskikkede præst, agte hende i kærlighed for hendes gernings skyld og bede for hende, således at hun med frimodighed kan øve sin gerning i menigheden"  
(*Formaning til menigheden ved indsættelse af præst*)

## Når hvedebrødsdagene er ovre – hold samtalen igang

- **Kend udfordringen:** I et forhold er der altid to parter med hver sin historie og forventninger til hinanden. Interesserer I jer for hinanden?
- **Kend jeres præst/præster:** Hvad drømmer de om? Hvilke udfordringer slås de med?
- **Kend dit menighedsråd:** Hvad motiverer den enkelte medlemmer? Hvad brænder de for? Hvad vil de gerne bidrage med?
- **Kend dig selv:** Vær opmærksom på, hvordan du virke og hvilke signaler, du udsender.

## Hold liv i forholdet 😊 Et bud på

- Candlelight dinners
- Aktiviteter uden børnene
- Fordeling af opgaver i hjemmet
- Genforhandling af aftaler
- Count you blessings
- Mind hinanden om, hvorfor vi er sammen
- Husk at drømme sammen

## Fra bogen

### ”På indersiden – præst i Den Danske Folkekirke (2021)

- "Præster kommer fra mange forskellige steder, fra præstehjem med salmesang og kirkegang, eller fra hjem uden tro og uden sprog for Gud. Nogle har en skuespiller i maven, andre en erhvervsmand, en kunstner, en gøgler, ekstrovert eller introvert, store armbevægelser eller stilfærdig spirituel"
- "Det bedste er, når man er tro mod sin personlighed og mod den måde, man kan finde sig selv som troende på. At være autentisk og *shine* der hvor man kan. Om det så er som karismatisk, charmerende præst, der fylder hele rummet, eller som en stilfærdig søjle af fred og ro."

MINE TRE REGLER:

- 1. Husk at menighedsrådsarbejde ikke er de folkevalgtes *hele* liv... Kirken fylder meget mere for præsten, og man kan blive så skuffet, når man ikke synes, menighedsrådet går lige så meget op i det, som man selv gør. Det kan blive en kilde til dårligt stemning, og hvis menighedsrådet for ofte oplever sig fanget i skyldfølelse over ikke at gøre nok, er det fristende helt at trække sig ud.
- 2. Kvæl aldrig et initiativ.



3. Stå aldrig større brød op, end der er kræfter til i menighedsrådet.

## God ledelse? Et par smukke citater

- "De seneste år har mit syn på lederskab forandret sig. Tidligere har jeg nok mest tænkt på lederskab som at der er én, der går foran, og nogle, der følger efter. Mindst lige så sandt er det at hævde, at lederskab er, at **nogen orker at stå stille**, når det meste omkring dem er i bevægelse." (Thomas Sjødin, fra bogen *Den der finder sin egen plads, tager ikke en andens*)
- "I dag arbejder jeg på en definition af, hvad en leder er. Den lyder nogenlunde sådan her: Leder er den, der er parat til at betale den nødvendige pris for at tage imod menneskers frustration, uro og bekymring og bære det uden at fortvivle. Bære modstridende viljer, bære andres smerte og – ikke mindst - bære troen på, at det vil blive bedre. **Give husly til det, der ikke kan løses her og nu.**" (Thomas Sjødin fra bogen *Stol på at det vil lysne*)



LANDSFORENINGEN  
AF MENIGHEDSRÅD

## ARBEJDSMILJØUNDERSØGELSEN OG HVAD SÅ NU?

Hvad har I brug for, for at forbedre arbejdsmiljøet og kulturen?

Hvordan kan vi skabe en kulturændring i folkekirken?

Hvordan når Landsforeningen bedst ud til jer?



# Arbejds miljø

## links til redskaber og værktøj

- [APV – materialer på Folkekirkens IntraNet](#)
- [Guide – det gode samvirkemøde](#)
- [Samtaleguide om trivsel og arbejdsmiljø](#)
- [Kodeks for god ledelse I folkekirken](#)
- [Vejledning om håndtering af seksuel chikane og krænkende handlinger på de folkekirkelige arbejdspladser.](#)
- [Procesvejledning – seksuel chikane](#)
- [Dialog om omgangstonen](#)

